



<http://www.gliamicidellasino.it/>
amici.asino@alice.it



<http://www.parks.it/rif/casanova/>
info@rifugincasentino.it

NODI AL PETTINE

Ovvero come far nodi per creare..... e non buttare.

Luoghi: Gioiello all'interno del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Stia è il comune più a settentrione del Casentino. Saremo ospiti del rifugio alpino Casanova, un rifugio sobrio, ma dotato di tutti i confort che ci permetterà di godere dell'ospitalità in un luogo totalmente immerso nella natura del Parco, dove elevata è la presenza del cervo.

Attività: Le attività proposte saranno realizzate in date **13 Novembre - Domenica (dalla mattina alle 10 al pomeriggio alle 17:30)**, con possibilità di pernottamento anche a partire dalla data del 12 Novembre - Sabato.

Programma:

- Piccola escursione per i boschi intorno al rifugio percorrendo un sentiero dagli scorci mozzafiato sulla valle casentinese e a caccia delle tracce degli abitanti del bosco.
- Arrivo al Rifugio entro le ore 12:30
- Pranzo - degustazione corroborante a cura del Rifugio
- Laboratorio artigiano.

Recuperare per ricreare una filosofia che spesso, oggi, non accompagna più le nostre giornate. Per imparare a saper fare esattamente come una volta, Vi presentiamo Dario, vetturino di un tempo passato che per lavoro, percorreva le valli e i boschi trasportando legname con i suoi muli: con Lui impareremo a fare nodi di uso molto pratico con le corde a quattro capi: una corda si rompe?? Non si butta, ma si può riuscire a giuntare senza quasi vedere il punto di contatto delle due estremità. Inoltre costruiremo un piccolo oggetto da portare a casa come ricordo della giornata.

- Piccola pausa thè prima di partire alla volta delle auto

Ospitalità - Rifugio Alpino Casanova. Situato nella valle dell'Oia, è dotato di una cucina attrezzata, due bagni, 2 camere con dodici posti letto a castello. Grande camino e riscaldamento. Verranno utilizzati solo prodotti locali e prevalentemente biologici o provenienti dai circuiti equosolidali (caffè, thè, cacao...)

Costi: Degustazione a pranzo e merenda € 7,00, pernottamento € 15,00, escursione della mattina e 5,00 (gratis per i bambini), laboratorio gratis.

Per info:

Marta cell. 32 00 67 67 66
mail:amici.asino@alice.it

Stefano cell: 33 11 18 11 36
mail:info@rifugincasentino.it

Informazioni per raggiungere il Rifugio Alpino Casanova:

Il rifugio si raggiunge percorrendo la Strada Provinciale 310 del Bidente partendo da Stia, fino al Km 11.700. Bivio sulla sinistra (indicazione "la casa di Peter") e dopo 4km e mezzo si giunge ad una sbarra. Da lì sono 900 m al Rifugio.